

innovatives Betriebliches GesundheitsManagement

Mitarbeiter sind das Wichtigste in Unternehmen und Verwaltungen. Eine wertschätzende Haltung ihnen gegenüber baut Vertrauen auf. Wird diese Haltung von Führungskräften durchgehalten, an guten, wie an schlechten Tagen, entsteht ein Klima, in dem nicht die Sache sondern die Beziehung das Wichtigste ist. Dialoge in Augenhöhe führen zum Kern der Sachverhalte. Für Politik und „Spielchen“ gibt es keine Anlässe. Mitarbeiter kommen und bleiben in ihren Potenzialen. Der Bewusstseinswandel bewirkt, dass es vorrangig nicht mehr darum geht, Krankheit zu reparieren, sondern sich selbstverantwortlich zu kümmern, gesund zu bleiben.

Ein richtig verstandenes Betriebliches GesundheitsManagement sorgt in seiner Nachhaltigkeit nicht nur für mehr Zufriedenheit, Loyalität und Arbeitsfreude der Mitarbeiter, sondern senkt messbar die betrieblichen Kosten.

So versteht sich auch das von NAVISANA angebotene innovative Betriebliche Gesundheitsmanagement. Die Innovationen kreieren sich aus der Verbundenheit der Menschen mit sich und ihrem Unternehmen. Entscheidend ist das Wohlfühl bzw. der Flow, mit dem wir den Menschen auf unserer Arbeit begegnen und mit dem wir unsere Arbeit verrichten. Wie aus der Deckblatt-Grafik erkennbar wird, im Flow Channel befinden wir uns dann, wenn Anforderungen und Fähigkeiten im Einklang sind.

Wie das gelingen kann, erfahren Sie als Führungskraft in diesem Workshop.

Das NAVISANA Team im Überblick



Klaus Otto
Seniortrainer und
Businesscoach,
Leiter NAVISANA

Klaus Ottos schaut sowohl als HR Manager in großen Unternehmen als auch als selbstständiger Trainer und Coach auf mehr als 40 Jahre Praxis zurück. Zu seinen Schwerpunkten gehört das Training und Coaching von Führungskräften. In der Genossenschaft NAVISANA fungiert er als Sprecher und leitet den Vorstandsbe- reich: Für Unternehmen.



Sabine Schönbrunn-Otto
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Supervisorin, Mediatorin,
Ausbilderin für „Aufstellungen“

Sabine Schönbrunn-Otto arbei- tete in verschiedenen Unterneh- men. Seit 1997 selbständig als Heilpraktikerin für Psychothe- rapie. Ihr Schwerpunkt ist: Be- ziehungsarbeit, u.a. Konfliktma- nagement und Leitung einer Mobbingberatungsstelle. Beson- ders aufschlussreiche Einsichten und Erkenntnisse erschließen sich in den von ihr geleiteten Auf- stellungen sowohl für Einzelper- sonen als auch in Gruppen. Im NAVISANA übt sie die Funktion der Bevollmächtigten aus.



Dr. Sandra Surpal Kaur Wittke
Dipl. Biologin,
TRE@ Praktikerin,
Kundalini-Yoga Lehrerin,
Jin Shin Jyutsu® Praktikerin

Dr. Sandra Surpal Kaur Wittke war langjährig in einem Großkon- zern im Bereich Forschung und Entwicklung beschäftigt. Sie ist fasziniert von den positiven Effek- ten körperbasierter Bewegungs- und Entspannungsmethoden und deren Implementierung in Unter- nehmen und Verwaltungen. Inno- vative Schwerpunkte Ihrer Arbeit für Unternehmen sind die schnell wirksamen Methoden Kundalini Yoga, Jin Shin Jyutsu® und TRE@ (Trauma and Tension Releasing Exercises). Im NAVISANA leitet sie als Vorstand verschiedene Be- reiche der Genossenschaft.



NAVISANA

Für Unternehmen

innovatives Betriebliches GesundheitsManagement (iBGM)

Offener Workshop: Flow Channel

Für Führungskräfte





innovatives Betriebliches GesundheitsManagement (iBGM)

Offener Workshop: Flow Channel
Aktuelle Angebote siehe Website

10 Uhr	Ankommen, Kaffee, Gebäck
10.15 - 10.45 Uhr	Begrüßung / Klaus Otto und Team Mit „iBGM“ zum Flow-Channel
10.45 - 12.00 Uhr	Beziehungs - Kommunikations-Flow / Klaus Otto Authentisch kommunizieren
12.05 - 13.20 Uhr	Bewegungs – Entspannungs – Flow / Dr. Sandra Surpal Kaur Wittke Die Wirkung innovativer Entspannungstechniken
	Mittagspause
14.30 - 16.00 Uhr	Sabine Schönbrunn-Otto Intuition gepaart mit klaren Strukturen
16.00 - 17.00 Uhr	Feedback, Ausblicke - Abschied / Klaus Otto und Team

Ihre Investition: 299 € / Teilnehmer, inkl. MwSt.

NAVISANA ist ein Unternehmen, das sich mit gelebtem WIR als Genossenschaft für zukunftsfähige, nachhaltige und somit erfolgreiche Unternehmen stark macht. Auf unserer Webseite: www.navisana.com erfahren Sie mehr zu unseren Programmen.

Willkommen im NAVISANA

Anmeldungen bitte unter:

NAVISANA eG
Emil-Schreierer-Platz 7
50858 Köln

Tel: +49 2234 601803
info@navisana.com
www.navisana.com