



Innovationen

Jin Shin Jyutsu® Behandlung

Harmonie durch „japanisches Heilströmen“

Kennen Sie das Bedürfnis, im Betriebsalltag einmal „abschalten“ zu können? Wünschen Sie sich Entspannung und Leichtigkeit?

Nach einer Einheit „Jin Shin Jyutsu“, oft auch als „japanisches Heilströmen“ bezeichnet, fühlen Sie sich wieder ausgeglichener und leistungsfähiger. Sie erhalten die Möglichkeit, den Stress des Tages hinter sich zu lassen und nachhaltig zu sich selbst zu kommen.

Jin Shin Jyutsu hilft u.a. auch bei Herz-, Magen-, Darmbeschwerden, Kopfschmerzen, Verspannungen, und/oder seelische Symptome wie Niedergeschlagenheit, Unausgeglichenheit und Antriebsschwäche. Jin Shin Jyutsu bringt Balance in das Energiesystem unseres Körpers, wirkt tief entspannend, kann Blockaden lösen und fördert dadurch unser Wohlbefinden. Sanftes Handauflegen auf bestimmte Stellen Ihres vollständig bekleideten Körpers hilft, neu aufzutanken und Alltags-Spannungen und –Stressauswirkungen zu beseitigen.

Ihre ganz persönlichen Gesundheitsthemen stehen bei der Behandlung selbstverständlich im Vordergrund.

Eine Behandlung dauert in der Regel mindestens 30 Minuten, optimaler Weise 60 Minuten.

ZIELGRUPPE: Mitarbeiter und Führungskräfte

TYP: Entspannung im Unternehmen

MIT: Experte/Expertin des NAVISANA Teams

WO: In Ihrem Unternehmen/Ihrer Organisation

WANN: Vereinbarungsgemäß während oder außerhalb der Arbeitszeit, z.B. an einem festen Wochentag per Terminbuchung Ihrer Mitarbeiter

DAUER: Jeweils bis 1 Stunde / Mitarbeiter

INVESTITION: 90 € /Zeitstunde Honorar (ohne An-/Abfahrt, zzgl. gesetzl. Mehrwertsteuer)

ANMELDUNG:

Telefonisch oder per Email

Tel. 02234 601803

info@navisana.com