



Innovationen

Jin Shin Jyutsu® Selbsthilfe

Harmonie durch „japanisches Heilströmen“

Kennen Sie das Bedürfnis, im Betriebsalltag oder nach Feierabend „abschalten“ zu können? Wünschen Sie sich Entspannung und Leichtigkeit?

Nach „Jin Shin Jyutsu“ Selbsthilfe, oft auch als „japanisches Heilströmen“ bezeichnet, fühlen Sie sich wieder ausgeglichener und leistungsfähiger. Sie erhalten die Möglichkeit, den Stress des Tages hinter sich zu lassen und nachhaltig zu sich selbst zu kommen.

Jin Shin Jyutsu hilft u.a. auch bei Herz-, Magen-, Darmbeschwerden, Kopfschmerzen, Verspannungen, und/oder seelische Symptome wie Niedergeschlagenheit, Unausgeglichenheit und Antriebsschwäche.

Jin Shin Jyutsu bringt Balance in das Energiesystem unseres Körpers, wirkt tief entspannend, kann Blockaden lösen und fördert dadurch unser Wohlbefinden. Sanftes Handauflegen auf bestimmte Stellen Ihres Körpers hilft, neu aufzutanken und Alltags-Spannungen und – Stressauswirkungen zu beseitigen.

Sie lernen spezifische Ströme und Griffe kennen, deren Anwendung an ihrem eigenen Körper schnell spürbar entspannende Wirkung zeigt. Natürlich wird auch auf Ihre persönlichen Themen eingegangen.

ZIELGRUPPE: Mitarbeiter

TYP: Entspannung im Unternehmen

MIT: Experte/Expertin des NAVISANA Teams

WO: In Ihrem Unternehmen/Ihrer Organisation

WANN: Vereinbarungsgemäß während oder außerhalb der Arbeitszeit

DAUER: Wöchentlich, 10 x als Block, jeweils 90 Minuten oder wahlweise 2-tägiger Workshop

INVESTITION: 1.350 € Honorar (ohne An-/Abfahrt u. Übernachtung, zzgl. gesetzl. MwSt.)

ANMELDUNG:

Telefonisch oder per Email

Tel. 02234 601803

info@navisana.com