



Transformationale Führung

Mut zum Ich Inhouse

Angstfrei Veränderungen leben

Wohlgefühl, Authentizität, körperliche-seelische Gesundheit, Selbstbewusstsein. Wer spürt nicht beim Nachfühlen dieser Worte da und dort ein gewisses Unbehagen? Im privaten wie im Berufsleben gilt es seine Frau oder seinen Mann zu stehen, doch allzu oft auf welche Kosten?

Wie häufig reißen wir uns zusammen, um uns und anderen keine Blöße zu geben? Wie oft stoßen wir an unsere eigenen Grenzen, finden aber nicht das Maß, Zeit, Anforderungen, eigene Möglichkeiten auf einen Nenner zu bringen.

Was passiert in diesem Training?

Im Training „Mut zum Ich“ erhalten Sie Instrumente im Umgang mit sich selbst und anderen. Im Indoor Bereich, am ersten Tag, geht es um ein erfülltes Leben durch Achtsamkeit im Hier und Jetzt. Die Outdoor-Erfahrungen am zweiten Tag verankern ihr neues Selbstbild – Sie fühlen sich wie neu geboren.

Module des ersten Tages

- Wer bin ich? Wie sehe ich mich? Wie sehen mich andere?
- Wie werde ich, der ich bin? Wege zu Authentizität und Selbstannahme
- Wie finde ich heraus, was ich will? Vision, Ziele in meinem Leben
- Wie gelange ich mit Mut und Freude zu einem Selbstbild in Wohlgefühl und innerer Harmonie? Disneystrategie: Träume nicht Dein Leben sondern lebe Deinen Traum, Affirmationen des wahren positiven Denkens
- Wie lerne ich die „richtigen“ Entscheidungen zu treffen? Von der Macht des Unbewussten und deren Nutzbarmachung, Intuition vs. Verstand, Proaktion vs. Reaktion
- Wie gelingt es mir, Vertrauen in mich und mein Leben zu entwickeln? Strategien, für ein „Weniger ist mehr“ (Kontrolle vs. Loslassen). Wertschätzung und Vergeben für mehr „Mut zum Ich“



Module des zweiten Tages

- Grenzen weiten, Vertrauen schaffen, Freiheit erringen, Solidarität und Loyalität (er)leben, den Mut zum Ich für einen erfüllten Weg ins Wir.
- Outdoor Übungen mit Reflexionen und Transfers.
- Erstellen des persönlichen Selbst-Entwicklungs-Plans (SEP) für einen lebenslangen Mut zum Ich

Begegne dir selbst – erlebe deine wahre Größe

Der 2. Tag bietet allen Abenteuerlustigen und Wagemutigen eine ideale Gelegenheit, den eigenen Grenzen zu begegnen, sie zu überwinden, an Hindernissen zu wachsen, sich Herausforderungen zu stellen und schließlich triumphierend - und garantiert ein Stück größer und stärker - am höchsten Punkt anzugelangen.

Du bist nicht allein auf dem Weg nach oben

Selbstverständlich geht es im Hochseilgarten nicht nur um Einzelkämpfer-Leistungen. Zwar hat jeder seine ganz eigene Mutprobe und Angstüberwindung zu bestehen, aber die gesamte Aktion versteht sich auch als Team-Ereignis

ZIELGRUPPE:	Führungskräfte aller Art, Nachwuchsführungskräfte, Mitarbeiter, HR/Personalentwicklung Ihres Unternehmens
TYP:	Inhouse-Training
MIT:	Klaus Otto und Stefan Hieronimus
WO:	Hotel Zugbrücke, Brexbachstr. 11 – 17, 56203 Höhr-Grenzhausen
WANN:	Nach Vereinbarung, 1. Tag: 11– 19 Uhr, 2. Tag: 9 – 17 Uhr
DAUER:	2 aufeinanderfolgende Tage
INVESTITION:	5 000 € / Honorar für 2 Fachtrainer (inkl. Materialien/Verpflegung/Equipment und Sicherung Outdoortag, exklusive An-/Abfahrt und Übernachtung – zzgl. gesetzl. Mehrwertsteuer)

ANMELDUNG:

Telefonisch oder per Email
Tel. 02234 601803
info@navisana.com