

innovatives Betriebliches GesundheitsManagement

Mit Herz und Hand arbeiten. Wie bleibe ich bei der Arbeit körperlich und seelisch gesund? Eben so: Zuerst kommt das Fühlen und dann die Tat. Wenn wir im Funktionieren sind, fühlen wir uns nicht mehr und neigen somit leicht dazu, uns zu überfordern. In diesem Workshop geht es darum, auf der einen Seite die eigenen Potenziale, auf der anderen Seite die eigenen Grenzen zu erkennen. Einfühlsam erfahren Sie sich an diesem Abend, wie Sie ein Wohlgefühl während Ihrer Arbeit erhalten können.

Zuerst erfolgt eine Sammlung Ihrer speziellen Themen, die Sie gerne geklärt haben möchten. Anschließend erhalten Sie Aufschlüsse mittels organisatorischer Aufstellungen sowie weiterer systemischer Betrachtungsweisen.

Die Mitglieder der NAVISANA Genossenschaft verstehen sich zuerst dem Menschen verpflichtet. Das mit dem alleinigen Fokus auf Sie und Ihre Bedürfnisse – und nicht vor dem Hintergrund, wie werde ich wieder rasch leistungsfähig? Denn diese Sicht belässt uns im Funktionieren. Entscheidend ist, dass wir uns mit uns selbst verbunden fühlen und einen Sinn sehen, in dem was wir tun und wozu wir es tun.

So versteht sich auch das von NAVISANA angebotene innovative Betriebliche Gesundheitsmanagement. Die Innovationen kreieren sich aus der Verbundenheit der Menschen mit sich und ihrem Unternehmen. Entscheidend ist das Wohlgefühl bzw. der Flow, mit dem wir den Menschen auf unserer Arbeit begegnen und mit dem wir unsere Arbeit verrichten. Wie aus der Deckblatt-Grafik erkennbar wird, im Flow Channel befinden wir uns dann, wenn Anforderungen und Fähigkeiten im Übereinklang sind.

Mit Ihnen arbeiten:



Klaus Otto
Seniortrainer und
Businesscoach
Leiter NAVISANA

Klaus Ottos schaut sowohl als HR Manager in großen Unternehmen als auch als selbstständiger Trainer und Coach auf mehr als 40 Jahre Praxis zurück. Zu seinen Schwerpunkten gehört das Training und Coaching von Führungskräften. In der Genossenschaft NAVISANA fungiert er als Sprecher und leitet den Vorstandsbereich: Für Unternehmen.



Sabine Schönbrunn-Otto
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Supervisorin, Mediatorin,
Ausbilderin für „Aufstellungen“

Sabine Schönbrunn-Otto arbeitete in verschiedenen Unternehmen. Seit 1997 selbstständig als Heilpraktikerin für Psychotherapie. Ihr Schwerpunkt ist: Beziehungsarbeit, u.a. Konfliktmanagement und Leitung einer Mobbingberatungsstelle. Besonders aufschlussreiche Einsichten und Erkenntnisse erschließen sich in den von ihr geleiteten Aufstellungen sowohl für Einzelpersonen als auch in Gruppen. Im NAVISANA übt sie die Funktion der Bevollmächtigten aus.

Beide Workshopleiter sind Praktiker und kennen die Bedingungen im Arbeitsleben aus eigener langjähriger Erfahrung. Mit Einfühlung in Ihre Situation gewinnen Sie an diesem Abend Perspektiven für die eigene körperliche und seelische Gesundheit.



NAVISANA

Für Unternehmen

innovatives Betriebliches GesundheitsManagement (iBGM)

Offener Workshop: Wie bleibe ich bei der Arbeit körperlich und seelisch gesund?!

Für Mitarbeiter





innovatives Betriebliches GesundheitsManagement (iBGM)

Offener Workshop:

**Wie bleibe ich bei der Arbeit
körperlich und seelisch gesund?!**

Aktuelle Angebote siehe WebSite

18.30	Begrüßung/Ankommen, Kaffee, Snacks
18.45 - 19.30 Uhr	Ihre Themen
19.30 - 20.15 Uhr	Lösungsorientierte Ansätze (u.a. mit Aufstellungen)
20.15 - 20.30 Uhr	Pause mit Getränken und Snacks
20.30 - 21.45 Uhr	Lösungsorientierte Ansätze (u.a. mit Aufstellungen)
21.45 - 22.00 Uhr	Zusammenfassung/Ausblicke

NAVISANA ist ein Unternehmen, das sich mit gelebtem WIR
als Genossenschaft für zukunftsfähige, nachhaltige und somit erfolgreiche
Unternehmen stark macht.

Auf unserer Webseite: www.navisana.com
erfahren Sie mehr zu unseren Programmen.

Willkommen im NAVISANA

Erleben Sie den Offenen Workshop:

Wie bleibe ich bei der Arbeit körperlich und seelisch gesund?!

Aktuelle Angebote siehe WebSite

Ihre Investition: 59 € / Teilnehmer, inkl. MwSt.

Anmeldungen bitte unter:

NAVISANA eG
Email-Schreiterer-Platz 7
50858 Köln

Tel: +49 2234 601803
info@navisana.com
www.navisana.com