

## iBGM - innovatives Betriebliches GesundheitsManagement

Offener Workshop



**Ziel:**

Einblick in die Konzeption und Systematik der Einführung eines Gesundheitsmanagements unter dem Aspekt der Achtsamkeit.

**Zielgruppe:**

Stadtdirektoren, Unternehmer, Geschäftsführer, Führungskräfte, Menschen im Personalwesen

**Termin:**

In Planung

**Ort:**

NAVISANA eG, Emil-Scheiterer-Platz 7, 50858 Köln

**Preis:**

250 € / Teilnehmer\*in

NAVISANA für Unternehmen ist eine Genossenschaft, die sich mit gelebtem WIR für zukunftsfähige, nachhaltige und somit erfolgreiche Verwaltungen/Unternehmen stark macht. Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Führungskräften entwickelt und implementiert unser Team aus erfahrenen Fachleuten und Facilitator\*innen ein **innovatives Betriebliches GesundheitsManagement.**

Mehr dazu und zu weiteren Programmen auf Basis der Achtsamkeit erfahren Sie auf unserer Website oder schreiben Sie uns gerne eine Nachricht unter

[info@navisana.com](mailto:info@navisana.com).



NAVISANA eG  
Emil-Schreiterer-Platz 7  
50858 Köln  
Tel.: +49 2234 60 18 03  
Email: [info@navisana.com](mailto:info@navisana.com)  
Internet: [www.navisana.com](http://www.navisana.com)

Offener Workshop für Führungskräfte

## iBGM - innovatives Betriebliches GesundheitsManagement



Verwaltungen und Unternehmen sehen sich täglich konfrontiert mit größer werdenden Herausforderungen, u.a. komplexe und beschleunigte Abläufe, volatile Märkte, weltweiter Wettbewerb. Dies führt zu Stress bei Führungskräften und Mitarbeiter\*innen. Um die Belegschaft nicht Schritt für Schritt durch Krankheit oder Demotivation zu verlieren, benötigen Unternehmen einen Kulturwandel. Eine Kultur, die die Mitarbeiter\*innen in den Mittelpunkt stellt, eine Kultur, die auf Achtsamkeit und WIR-Gefühl basiert.

Mit dem **innovativen Betrieblichen Gesundheits-Management** bietet NAVISANA eG eine Möglichkeit an, einen solchen Kulturwandel im Unternehmen einzuführen und dauerhaft zu etablieren.

Das Implementierungsprojekt orientiert sich dabei am vom Arbeitswissenschaftler Prof. Juhani Ilmarinen entwickelten "**Haus der Arbeitsfähigkeit**" mit den Schwerpunkten:

- Gesundheit
- Kompetenz
- Werte
- Arbeit an sich

In diesem offenen Workshop will Ihnen das NAVISANA-Team die Konzeption, die Bausteine und Arbeitsweise eines solchen Implementierungsprojektes in angewandter Form und lebendig nahe bringen.

Den prinzipiellen Ablauf des Workshops finden Sie nachfolgend. Um eine effektive Arbeitsatmosphäre zu gewährleisten, ist die Zahl der Teilnehmer\*innen begrenzt.

**Also zögern Sie nicht und melden Sie sich noch heute an!**

## Ablauf des offenen Workshops zum innovativen Betrieblichen GesundheitsManagement

- 10.00 Uhr Herzliches Willkommen, Vorstellungsrunde
- 10.30 Uhr Herausforderungen für Verwaltungen/Unternehmen heute und morgen, sowie Perspektiven für deren Bewältigung
- 11.00 Uhr Konzept des innovativen Betrieblichen GesundheitsManagements
- 12.00 Uhr Kick-off-Workshop und Bedeutung der Teambildung
- 13.00 Uhr Mittagspause
- 14.30 Uhr Workshop: Vorbild Führungskraft
- 15.15 Uhr Workshop: Führen mit Stil
- 16.00 Uhr Kaffeepause
- 16.15 Uhr Workshop: Authentisch kommunizieren
- 17.00 Uhr Workshop: Resilienz als Schlüsselkompetenz
- 17.45 Uhr Abschluss: Feedback und Ausblick
- 18.15 Uhr Ende des offenen Workshops



Durch den Tag begleiten Sie unsere Facilitator\*innen und Berater\*innen von NAVISANA eG:

**"Nur Ehrlichkeit schafft Vertrauen"**  
Meine Überzeugung: Der Mensch, per se, ist das Wichtigste in Verwaltungen und Unternehmen. Deshalb unterstütze ich diese Organisationen, neue Wege zu gehen, zum Leben von Menschlichkeit und Nachhaltigkeit, mit dem besonderen Fokus auf Achtsamkeit.



**Klaus Otto**  
(Vorstand NAVISANA eG,  
Coach, Trainer)

**"Mann kann ein Problem nicht mit den gleichen Denkstrukturen lösen, mit dem es entstanden ist."**  
Gedanken verführen uns zu einseitigen Lösungen. Wenn wir achtsam sind, nutzen wir den inneren Dialog zwischen Verstand, Herz und Körper für tragfähige und stimmige Entscheidungen. Der Unterschied ist im Unternehmen spürbar - wie auch in Ihrem Energiehaushalt.



**Miriam Moll**  
(Coach, Consultant,  
Trainerin)

**"Aus der Praxis für die Praxis!"**  
Die Umsetzung und Veränderung des vom Klienten Erkannten in dessen (Arbeits-)Alltag steht bei meiner Arbeit im Vordergrund. Deshalb lege ich großen Wert auf das Beob-**ACHTEN** und Be-**ACHTEN**.



**Dr. Rüdiger Czolk**  
(Mediator, Coach)



NAVISANA für  
Unternehmen