

## Vorbild Führungskraft

Offener Workshop



Ziel:

Erhöhung der Achtsamkeit für das eigene „vorbildhafte“ Wirken

Zielgruppe:

Führungskräfte

Termin:

29./30. August 2019, 8.30 – 17.30 Uhr

Ort:

NAVISANA, Emil-Scheiterer-Platz 7, 50858 Köln

Preis:

500 € / Teilnehmer\*in, zzgl. gesetzl. MwSt.

Anmeldung(en) bitte bis zum 24. August 2019 unter [info@navisana.com](mailto:info@navisana.com).

NAVISANA für Unternehmen macht sich stark, dass Sie mit dem Schwerpunkt auf das Leben von Beziehungen (bevor es zur Sache geht) zukunftsfähig, nachhaltig und somit erfolgreich arbeiten können.

Dreh und Angelpunkt sind die Führungskräfte. Sie sind die Vorbilder für die Mitarbeitenden, u.zw. in all ihren Facetten. Demzufolge geht es in diesem Workshop weniger um die Vermittlung von Fähigkeiten und Fertigkeiten sondern um den Weg nach innen. In Unternehmen sind Menschen das Wichtigste. Sie sind es per se und Führungskräfte spiegeln das in vorbildhafter Art und Weise.

Mehr dazu und zu weiteren Programmen auf Basis der Achtsamkeit erfahren Sie auf unserer Website oder schreiben Sie uns gerne eine Nachricht unter

[info@navisana.com](mailto:info@navisana.com).



NAVISANA  
Emil-Schreiterer-Platz 7  
50858 Köln  
Tel.: +49 2234 60 18 03  
Email: [info@navisana.com](mailto:info@navisana.com)  
Internet: [www.navisana.com](http://www.navisana.com)

Bildnachweis: fotolia

Offener Workshop

## Vorbild Führungskraft



## Vorbild Führungskraft

Was denken Sie zeichnen Vorbilder hauptsächlich aus: Menschlichkeit, Gerechtigkeit, Konsequenz, Charisma, Glaubwürdigkeit, Werte, Authentizität?

Sie entscheiden, woran Sie an sich selbst arbeiten wollen, um dem eigenen Anspruch vorbildhaften Führens gerecht zu werden. Mithilfe eines Fragebogens erhalten Sie Einsichten zu Ihrer Verhaltensstruktur.

Das Erschließen der Intuition mithilfe von Achtsamkeits-Übungen, Erfahrungslernen, Meditationen öffnen Ihnen weitere Tore zu Authentizität und persönlicher Kongruenz. Damit einher werden Sie sich ihrer eigenen Lebensvision bewusst. Was sind meine Ziele, was sagt mein Herz, mein Bauch, mein Verstand?. Sie erarbeiten für sich und im Team sowohl Instrumente des privaten/beruflichen Zeitmanagements als auch der Selbstmotivation, üben in Rollenspielen Praxisfälle mit „Verstehendem Kommunizieren“, erschließen sich Instrumente der Worklife-Balance und üben abschließend den Umgang mit dem „Situativen Führen“.

Den prinzipiellen Ablauf des Workshops finden Sie nachfolgend. Um eine effektive Arbeitsatmosphäre zu gewährleisten, ist die Zahl der Teilnehmenden begrenzt.

***Dieser offene Workshop ist Baustein des NAVISANA Projektes: innovatives Betriebliches Gesundheitsmanagement (iBGM)***

**Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!**

## Ablauf des offenen Workshops:

### Vorbild Führungskraft

am Donnerstag, den 29. August und Freitag,, 30. August 2019, jeweils von 8.30 – 17.30 Uhr

- Modul 1 Herzliches Willkommen, Vorstellungsrunde
  - Modul 2 Persönliche Verhaltensstruktur
  - Modul 3 Individuelle vorbildhafte Persönlichkeitsfaktoren
  - Modul 4 Emotionale Intelligenz
  - Modul 5 Authentizität und Kongruenz
  - Modul 6 Lebensvision
  - Modul 7 Zeitmanagement des Lebens
  - Modul 8 Verstehendes Kommunizieren
  - Modul 9 Worklife-Balance
  - Modul 10 Situatives Führen
  - Modul 11 Rollenspiele – (Übung des Gelernten)
  - Modul 12 Reflektionen, Fragen und Antworten
- Ende des Workshops



Durch den Tag begleitet Sie Klaus Otto, Facilitator Businesscoach, Leitung NAVISANA:



Mein Anliegen für diese Workshop-Tage ist, dass wir uns gemeinsam dem Thema „Vorbild“ widmen. Wir kommen in einen Austausch eigener und von anderen gemachten Erfahrungen und schärfen dadurch die Wahrnehmung für das Bild von uns, im innen wie von außen.

Zugrunde liegen Modelle der Wissenschaft, auf die wir kurz eingehen, um sie rasch als Werkzeuge zur Variierung unseres eigenen Verhaltens nutzbar zu machen. Damit werden diese Tage zu Praxistagen, lebendig, humorvoll, interaktiv.

Ich selbst war und bin u.a. in Sachen „Persönlichkeitsentwicklung, Vertriebscoaching, unternehmerische Kulturveränderung unterwegs und freue mich, mit Ihnen an diesem Tag zusammenzuarbeiten.